

BIEN ETRE

GYM Posturale AVEC LIDWINE LAUDEBAT

JEUDI Salle Danse MJC
9H15 - 10H30 10H35 - 11H50

Pilates AVEC NELLY MEDAN

SAMEDI Salle Raymond Castanet
9H30 - 10H30 10H30 - 11H30 11H30 - 12H30

Voyage Méditatif AVEC FLORENT JAOUALI

1 X PAR MOIS
voir dates et horaires sur notre site internet **nouveauté**

Yoga AVEC OLIVIA JEURISSEN

LUNDI Salle Danse MJC
16H30 - 17H45 DOUX 18H00 - 19H15 HATHA
19H30 - 20H45 HATHA

Yoga Doux • relaxation AVEC OLIVIA JEURISSEN

1 X PAR MOIS STAGE
voir dates et horaires sur notre site internet
Inscriptions à la séance

Dossier d'inscription

DISPONIBLE SUR NOTRE SITE
MJC-VILLEFRANCHEDELAURAGAIS.COM

Tarifs • Descriptif des activités •
Horaires d'ouvertures du secrétariat



EXPRESSION CREATIVE & LOISIRS

Cirque AVEC JEAN-CHRISTOPHE CHAREL

JEUDI Halle au Salé
17H00 - 18H00 4 - 7 ANS 18H00 - 19H00 8 - 12 ANS

Couture AVEC MIGUEL ZAPATA

LUNDI Salle Foyer MJC
18H00 - 20H00

Peinture AVEC CÉLINE STIVANIN

JEUDI Salle Atelier MJC
15H00 - 17H00 ADULTES 17H30 - 18H45 7-11 ANS

Théâtre AVEC LAETITIA BOYAULT

MARDI & MERCREDI Salle Danse MJC
MARDI 17H30 - 19H15 CE2 - CM2
MERCREDI 18H00 - 19H45 COLLÈGE



132 RUE DE LA RÉPUBLIQUE • 31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



☎ 05 61 27 13 66 ✉ mjc.villefranchelauragais@gmail.com

f facebook.com/mjcvillefranche.l réalisé par @mimatelier.marina



**Maison des Jeunes &
de la Culture**

Saison
2024 / 2025

DANSE

Afro moderne AVEC DORIA MOUCHOUS

MERCREDI & VENDREDI

MERCREDI 20H30 - 21H45 ADULTES Salle Raymond Castanet
VENDREDI 12H30 - 13H30 ADULTES Salle Danse MJC

Classique (enfants) AVEC SANDRA ERHARD

MERCREDI Salle Danse MJC

11H40 - 12H40 4 - 6 ANS **13H30 - 14H30** 7 - 10 ANS
14H30 - 16H00 11 - 14 ANS **16H00 - 17H00** 3 - 5 ANS
17H00 - 18H00 5-6 ANS

Classique (adultes) AVEC NELLY MEDAN

SAMEDI Salle Raymond Castanet

13H30 - 15H00 ADULTES **nouveauté**

Orientale AVEC LALIANA

MERCREDI Salle Danse MJC

19H45 - 20H45 ADULTES DÉBUTANTS
20H45 - 21H45 ADULTES INTERMÉDIAIRES

Sevillanes Flamencas AVEC CARO BELLUCCI

SAMEDI TOUS LES 15 jours

10H30 - 12H00 7 - 11 ANS Salle Danse MJC

Hip Hop - Breakdance AVEC KADER DEHILI

MARDI ET JEUDI Salle Raymond Castanet

MARDI **17H15 - 18H15** 8 - 10 ANS DÉBUTANTS
18H15 - 19H15 8 - 10 ANS PERF
19H15 - 20H15 perfectionnement battle - après acoord animateur
20H15 - 21H15 ADULTES

JEUDI **16H45 - 17H45** 5 - 7 ANS **17H45 - 19H00** 10 - 12 ANS
19H00 - 20H15 +13 ANS

Lady Styling salsa AVEC CARO BELLUCCI

VENDREDI Salle Danse MJC
19H00 - 20H00 ADULTES

Modern'Jazz AVEC LOUISE ALLARD

MERCREDI Salle Raymond Castanet

13H30 - 14H30 6 - 7 ANS **14H30 - 16H00** 8 - 10 ANS
16H00 - 17H30 11 - 13 ANS **17H30 - 19H00** + 13 ANS
19H00 - 20H30 ADULTES

Salsa portoricaine de couple AVEC CARO BELLUCCI

VENDREDI Salle Danse MJC

20H00 - 21H00 ADULTES **nouveauté**

Street Jazz AVEC GAËLLE SIMON

JEUDI Salle Danse MJC

17H30 - 19H00 11 - 15 ANS **19H00 - 20H30** + 16 ANS ET ADULTES

MUSIQUE

Batterie AVEC VINCENT BONNAFOUS

VENDREDI & SAMEDI Salle Studio MJC

ENTRE 16H00 - 20H00
COURS PAR 2 ÉLÈVES - 45 mn par Semaine
Horaires à fixer avec l'animateur / dès 7 ans / tous niveaux / tout public

Chant AVEC LAETITIA GIRAUDO

VENDREDI COURS COLLECTIFS Salle Danse MJC

17H00 - 17H45 8 - 12 ANS **18H45 - 19H45** GOSPEL

VENDREDI Salle Atelier MJC

15H00 - 17H00 **17H45 - 18H45**
COURS INDIVIDUELS ADULTES (30MN / SEMAINE)
Horaires à fixer avec l'animatrice

Eveil Musical AVEC CHANTAL AMALVIT

SAMEDI Salle Atelier MJC
9H15 - 10H00 4 - 6 ANS

Guitare Acoustique AVEC CHLOÉ CHEVET

MARDI Salle Studio MJC

ENTRE 16H45 ET 20H45

MERCREDI
ENTRE 13H30 ET 20H45

COURS INDIVIDUELS (30MN / SEMAINE)
Horaires à fixer avec l'animatrice / dès 7 ans / tous niveaux / tout public

Guitare électrique & basse AVEC PATRICK MAQUET

SAMEDI Salle Studio MJC

ENTRE 8H00 - 14H00

COURS INDIVIDUELS (30MN / SEMAINE)
Horaires à fixer avec l'animateur / dès 7 ans / tous niveaux / tout public

Piano / Saxo / Flûte Traversière Clarinette AVEC CHANTAL AMALVIT

MARDI / MERCREDI / SAMEDI Salle Piano MJC

MARDI 16H00 - 20H00 **MERCREDI** 16H15 - 20H45
SAMEDI 9H00 - 17H00

COURS INDIVIDUELS (30MN / SEMAINE) Possibilité de cours en distanciel
Jours & Horaires à fixer avec l'animatrice
Piano : dès 4 ans / Autres instruments : dès 9 ans / tous niveaux / tout public

Violon AVEC NORA PÉRISSÉ

LUNDI & MERCREDI Salle Atelier MJC

LUNDI 17H00 - 19H00 **MERCREDI** 13H30 - 16H00

COURS INDIVIDUELS (30MN / SEMAINE)
Horaires à fixer avec l'animatrice / dès 7 ans / tous niveaux / tout public

LUNDI 19H00 - 20H00 COURS COLLECTIF ADULTES TOUS NIVEAUX

Violon & Yoga AVEC NORA PÉRISSÉ

1 X PAR MOIS

voir dates et horaires sur notre site internet **nouveauté**
Recommandé pour les élèves des cours de violon individuels